

## WEIBLICHE GENITALVERSTÜMMELUNG

Desert Flower Center  
Waldfriede 818 10 85 82  
medizinische und psychosoziale Hilfe

Familienberatungszentrum  
BALANCE 23 62 36 80

## KINDER UND JUGENDLICHE

Mädchennotdienst Wildwasser 21 00 39 90

Leben lernen e. V. 78 70 96 78  
Beratung für Mädchen und junge Frauen

Kindernotdienst 61 00 61

Jugendnotdienst 61 00 62

Mädchennotdienst 61 00 63

Hotline Kinderschutz 61 00 66

Polizei	110
Berliner Krisendienst	390 63 60
Opferhilfe	395 28 67
Telefonseelsorge	0800 111 0 111 0800 111 0 222
Weisser Ring Bundesweites Opfer-Telefon	116 006

NEIN<sup>ZU</sup>  
GEWALT  
AN FRAUEN

Herausgeberin  
Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin  
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Telefon 902 99 53 54  
Website [www.steglitz-zehlendorf.de/  
frauenbeauftragte](http://www.steglitz-zehlendorf.de/frauenbeauftragte)  
E-Mail [frauenbeauftragte@ba-sz.berlin.de](mailto:frauenbeauftragte@ba-sz.berlin.de)

NEIN<sup>ZU</sup>  
GEWALT  
AN FRAUEN

Notfallkarte

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf  
Frauenbeauftragte

BERLIN



# GEWALT IST KEIN PRIVATES PROBLEM

Fühlen Sie sich in Ihrer Familie oder in Ihrer Beziehung nicht sicher?

Werden Sie belästigt oder bedroht?

Fühlen Sie sich eingeengt und haben Angst?

Erleben Sie körperliche, gefühlsmäßige, sexuelle oder finanzielle Gewalt?

Sind Sie von Zwangsheirat betroffen?

Benötigen Sie Hilfe bei der Androhung oder den Folgen von Genitalverstümmelung?

**Es gibt Hilfe und Unterstützung**

## GEWALT GEGEN FRAUEN

Bundesweites Hilfetelefon 08000 116 016  
24 Stunden erreichbar  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

BIG-Hotline 61 10 300  
bei häuslicher Gewalt gegen Frauen  
8 - 23 Uhr erreichbar

Hilfe-Telefon 0800 22 55 530  
gegen sexuellen Missbrauch, anonym und kostenfrei

## BERATUNGSSTELLEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN IN KONFLIKT- UND GEWALT- SITUATIONEN

Interkulturelle Beratungsstelle 801 95 980

Frauenraum 448 45 28

Frauenberatung Bora 927 47 07

Frauenberatung Tara 787 18 340

Lesbenberatung 215 20 00

Frauenkrisentelefon e.V. 615 42 43

LARA 216 88 88

Krisen -u. Beratungszentrum/gegen sexualisierte Gewalt

Wildwasser 282 44 27

Fachberatung sexualisierte Gewalt

Mutstelle 829 998 171

Frauen und Männer mit Lernschwierigkeiten

Xochicuicatl e.V. 278 63 29

Lateinamerikanischer Frauenverein

## GEWALTSCHUTZAMBULANZ DER CHARITÉ

Anonyme, rechtsmedizinische, kostenlose Untersuchungen von Verletzungen, die durch Gewalt verursacht worden

Termine unter: 450 57 02 70

## STALKING / CYBERSTALKING

Stop-Stalking, KUB e. V. 221 92 20 00

FRIEDA Frauenzentrum e V. 422 42 76

## FRAUEN- / MENSCHENHANDEL

Ban Ying Südostasien 440 63 73 / 74  
Beratung und Zuflucht

ONA Osteuropa 48 09 62 81  
Beratung und Zuflucht

Solwodi 81 00 11 70  
Beratung und Betreuung ausländischer Mädchen und Frauen in Not

In Via e.V. 860 092 71

## ZWANGSHEIRAT

TERRE DES FEMMES 405 04 699 30  
[www.zwangsheirat.de](http://www.zwangsheirat.de)

Sibel Onlineberatung  
[beratung@papatya.org](mailto:beratung@papatya.org)  
[www.sibel-papatya.org](http://www.sibel-papatya.org)